

АНКЕТА "ПРАВИЛЬНА ЛИ ВАША ПОЗИЦИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕТЯМ?"

(Г.Пэйн, английский психолог)

1. Ваша дочь требует переключить телевизор с фильма, который Вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что Вы делаете?

- А. Выполняете просьбу и слушаете музыку вместе с ней? -3
- Б. Отвечаете, что ей придется подождать, пока закончится фильм? -0
- В. Обещаете купить для нее портативный телевизор? -2
- Г. Записываете фильм на видеокассету, а дочери позволяете слушать рок-музыку? -1

2. Вы видите в своих детях:

- А. Людей, равных Вам. -3
- Б. Тех, кто может помочь Вам заново пережить свою молодость. -2
- В. Маленьких взрослых. -1
- Г. Тех, кто постоянно нуждается в ваших добрых советах. -0

3. Какую прическу Вы носите?

- А. Которая больше всего Вам подходит? -0
- Б. Которая отвечает последней моде? -2
- В. Которая копирует прическу рок-звезды? -1
- Г. Которая копирует стиль сына (дочери)? -3

4. Поговорим о Вашем возрасте.

- А. Знают ли ваши дети, сколько Вам лет? -1
- Б. Вы предпочитаете не замечать и не подчеркивать разницу о возрасте между Вами и детьми? -3
- В. Скрываете ли Вы свой возраст от детей? -2

Г. Настаиваете ли Вы на том, что знаете больше, так как старше?-0

5. Как Вы одеваетесь?

А. Подражаете стилю рок-звезды, любимой сыном (дочерью)?-2

Б. Стараетесь следовать стилю сына (дочери, полагая, что это поможет установить более тесную связь между Вами)?-3

В. Выбираете ту одежду, которая лучше всего Вам подходит?-0

Г. Следуете молодежной моде, потому что так Вы чувствуете себя моложе?-1

6. Как Вы поступите, если заметите, что сын-подросток надел в ухо серьгу?

А. Посчитаете, что это его личное дело?-0

Б. Станете подшучивать над его женственностью?-1

В. Скажете, что это модно, не желая, чтобы он счел Вас старомодным? -2

Г. Купите такую же серьгу и наденете ее?-3

7. Сын (дочь) заводит музыку на полную громкость, а Вы

А. Затыкаете уши ватой и делаете свои дела.-1

Б. Уменьшите громкость.-0

В. Миритесь с этим, раз уж ему (ей) так хочется.-3

Г. Говорите, что музыка буквально бьет Вас по голове.-2

8. При споре с детьми Вы:

А. Редко говорите, что они ошибаются, опасаясь, как бы они не стали отвергать Вас вовсе.-3

Б. Соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бесполезен.-1

В. Ославляете последнее слово за детьми, не желая с ними ссориться.-2

Г. Соглашаетесь с ними, если они действительно правы.-0

9. Если дети пригласили в гости сверстников, то Вы

- А. Предоставляете их самим себе: пусть делают, что хотят.-1
- Б. Составляете им компанию, стараясь держаться на равных.-3
- В. Спрашиваете гостей, считают ли они своих родителей такими же взрослыми, как все.-2
- Г. Ни во что не вмешиваетесь, но даете понять, что всегда рядом, на случай, если что произойдет.-0

10. Дети собираются на дискотеку, но Вас не берут, и Вы

- А. Не удивляетесь, так как они знают, как трудно выдержать эти новые танцы.-0
- Б. Печалитесь, так как хотели бы потанцевать вместе с ними.-2
- В. Обижаетесь, так как они не хотят разделить с Вами свое веселье.-1
- Г. Расстраиваетесь, так как хотели пощеголять в обновке.-3

11. Когда Вы пытаетесь вести себя так, будто Вы не старше своих детей, почему Вы так делаете?

- А. Чтобы быть с детьми в хороших отношениях.-3
- Б. Гак как это может дольше удержать семью вместе.-2
- В. Гак как это помогает сократить разницу в возрасте.-1
- Г. Так как для Вас это естественно.-0

12. Свои отношения с детьми Вы строите так:

- А. Обращаетесь с ними, как с взрослыми.-2
- Б. Обращаетесь с ними, как с маленькими.-1
- В. Стараетесь быть их приятелем.-3
- Г. Ведете себя так, как должно родителю.-0

Подсчитайте баллы. Теперь Вы можете определить, какова Ваша позиция по отношению к Вашим детям.

36-25 баллов. Вы, наверное, думаете, что весело проводите время с детьми, стараетесь быть с ними на равных во всем. Но это сейчас. Позднее Вы можете поплатиться. Вы взяли на себя роль приятеля собственных детей, забыв о своей роли наставника. В результате, как считают психологи, подспудно у детей нарастает нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в возрасте ничего поделаться нельзя, и важно осознать, что именно Вы призваны быть опорой своим детям.

24-14 баллов. Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им правильно с Вами держаться. Вы явно стараетесь им во всем потакать, а затем, когда Вам это нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно Вы захотите настоять на своем в чем-то важном и это вызовет у детей растерянность, гнев и неповиновение. Но Вы зашли еще не совсем далеко и можете перестать играть в приятеля, чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть Вас не беспокоит опасение, что дети перестанут любить Вас, если Вы станете утверждать себя в родительской роли.

13-0 баллов. Так держать! Вы отчаянно пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся нужды и настроения детей, иногда поддаетесь соблазну уступить им. В этом нет ничего плохого, так как судя по всему, Вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на Ваших, а не на их условиях. Ссоры неизбежны, однако дети любят Вас, уважают и главное — видят в вас любящего и надежного родителя.